

ИДЕИ ЗА ЛЯТОТО

Сами и със семейството



персо®

Съдържание

1. Въведение	3
2. Идеи за кратки и дълги летни пътувания	5
City break – приключения в града	5
Истинска почивка – ваканционен отдих	7
Спортна почивка – за активните	8
Култура и развлечения – на първо място	9
Кулинарни пътешествия – наслада за небцето	10
Разглеждане на забележителности – завръщане към природата и историята	11
Романтично пътуване – само двамата	12
Типична семейна почивка – 2+1, 2+2, 2+3...	13
Тематична почивка – страстта над всичко	14
3. Летни дрехи за цялото семейство – какво трябва да знаете?	15
Бебе – какво да вземем за пътуване с бебе?	16
Дете – какво да вземем за пътуване с дете в предучилищна възраст и по-голямо дете?	17
За жените – знаете добре, че удобството и стилът могат да се съчетаят!	18
За мъжете – при пътуване през лятото най-важен е комфортът	19
4. Какво друго ще ви е от полза по време на почивката? Летни аксесоари	20
Плажни аксесоари	20
Надуваеми и плажни играчки	21
Аксесоари за барбекю и пикник	22
5. Обобщение	23



Спонтанно пътуване сами или с приятели? Без план и без натиск да видим всичко?

**А може би перфектно организирана семейна ваканция
с много забавления?**

**Романтична кратка почивка в града за двама или бягство
извън града, за да усетите какво всъщност е истинската
почивка?**

Ваканцията – независимо от продължителността на пътуването Ти – може да промени ритъма на живота. Пробужда се желанието да се изживяват нови преживявания, да се излезе на чист въздух, да се опитат нови дейности или да се направи нещо, за което човек е мислил цяла година.

Нашата електронна книга е създадена от желанието да се възползваме пълноценно от лятото: точно така, както се нуждаете и както искате! Соло, в двойка или със семейството.



Тук ще намерите идеи за:

- ✓ кратки и интензивни градски почивки и по-дълги пътувания за отдих,
- ✓ активна почивка и спокойно „безделие“,
- ✓ екскурзии с цялото семейство и деца на всякаква възраст,
- ✓ моменти за себе си, когато искате да прекарате почивката си соло,
- ✓ романтични пътувания само за двама,
- ✓ преживявания, които остават в паметта по-дълго от снимките.



Няма да Ви предложим готов списък с това, което трябва да направите или да видите, а вдъхновения, които ще съобразите с Вашите ваканционни мечти и нуждите на всички участници в пътуването. Ще Ви подскажем какво да вземете (а това често се забравя в суматоката при опаковането) за вас и за децата.

Идеи за кратки и дълги летни пътувания

City break – приключения в града

Имате само няколко дни за себе си или обичате кратки, но интензивни пътувания? Изберете класическите, най-популярни дестинации от списъка с местата, които задължително трябва да посетите, например Рим, Париж, Барселона, Копенхаген, Будапеща, Прага. Слезте от утъпканите пътеки и посетете: Пиран, Краков, Бари, Неапол, Любляна, Тирана, Тбилиси, Бърно, Валета.

Идеята за „city break“ – т.е. кратко пътуване до град – е подходяща за самостоятелно пътуване, за двойки, както и за семейства с деца на всякаква възраст:



Соло разгледайте по-малко известните кътчета, запознайте се с нови хора в оживените заведения, разгледайте културните събития през ваканцията и се запознайте с развлекателната програма.



Само двама – открийте романтични кафенета и ресторанти, изгубете се в лабиринта от улици около пазара, споделете страстта си, докато разглеждате забележителности, изложби и градини.



Със семейството – възползвайте се от богатата оферта от музеи и атракции за деца, както и от градските удобства.





Вземете със себе си:

- слънчеви очила,
- удобни обувки
- дрехи за лошо време,
- облекло за излизане до ресторант/клуб/на концерт



Какво е по-добре да не правите по време на city break?

- ✓ Не се опитвай да посетите всички забележителности и атракции,
- ✓ не резервирайте място за нощувка, което е отдалечено от местата, които искате да посетите,
- ✓ не купувайте билети и пропуски в последния момент или на място (повечето от тях можете да купите онлайн),
- ✓ не съставяйте абстрактен списък с атракции, а изгответе план по „зони“ – според местоположението,
- ✓ не се хранете в туристическите места.

Истинска почивка – ваканционен отдих

Мечтаете ли най-сетне да си починете? Истински, без да се впускате в преследване на поредната атракция, без постоянно да проверявате мненията в Google или достъпа до социалните мрежи?



Потърсете места, които Ви позволяват да направите това:



Соло – добра идея е да изберете глемпинг с удобства, например с възможност за ползване на джакузи или сауна. Подходящ ще бъде и тих, уютен хотел в по-малък град, по-далеч от тълпите.



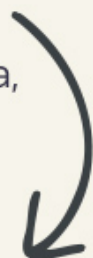
Само двама – идеалният вариант ще бъде къщичка край езерото или в сърцето на гората, която ще ви позволи да се откъснете за малко от прекалено многото стимули.



Със семейството – изберете хотел с организирани забавления за деца и вкусна храна или се спрете на агротуризм с богато разнообразие от предложения за всеки и пълен пансион.

Вземете със себе си:

- удобни дрехи,
- любимите си книги,
- слушалки, играчки за децата, с които те да се забавляват през деня



Спортна почивка – за активните

Когато си мислите за почивка, веднага ти се иска да подготвите екипировката за излети, велосипеда или обувките за бягане или дълги разходки?

Както соло, така и в двойка, или с цялото семейство, можете:



да изберете най-интересните велосипедни маршрути, например част от международния маршрут EuroVelo 10;



да се запишете на курс по кайтсърфинг, ветроходство или други водни спортове;



да планирате почивка с раница и да изберете най-красивите пешеходни маршрути;



да включите елементи от любимите си спортове в ежедневието по време на почивката, например кратки велосипедни разходки, тичане сутрин или вечер, йога на плажа, плуване и водни спортове.

Вземете със себе си:

- ✓ удобни дрехи и обувки подходящи за дейността,
- ✓ средства за защита от слънцето и комари/кърлежи,
- ✓ аптечка,
- ✓ раница за излети,
- ✓ термос,
- ✓ плажни принадлежности за децата.



Култура и развлечения – на първо място

Лятото е сезонът на концерти, фестивали и филмови фестивали за възрастни и за цялото семейство. Преди да изберете дестинация, разгледайте местните културни и развлекателни предложения. Може да се окаже, че по време на Вашата почивка се извява любимата Ви звезда или се провежда популярна изложба.

Вземете със себе си:

- подходящо облекло за събитията, които искате да посетите,
- удобни обувки,
- билети за събитията,
- фотоапарат



Можете да отидете на:

- ✓ **в края на юни** – празника Mittsommer в Скандинавия,
- ✓ **през юни–септември** – Estate Romana в Рим (кино на открито, театър, концерти),
- ✓ **на 24.06** – Festa di San Giovanni в Италия (исторически паради, фойерверки, религиозно-културни събития),
- ✓ **27.06-4.07** – Roskilde Festival в Дания (голям музикален фестивал),
- ✓ **през юни–юли** – Paris Jazz Festival в Париж (джаз концерти в парковете),
- ✓ **през юли–септември** – Paris Plages, или градските плажове в Париж,
- ✓ **11–15 август** – Sziget Festival в Будапеща (концерти, изкуство, градска релаксация на острова),
- ✓ **през август** – Festa Major de Gràcia в Барселона (кварталите се превръщат в художествени инсталации),
- ✓ **в края на август** – La Tomatina в испанския град Буњол (голямата битка с домати).

Кулинарни пътешествия – наслада за небцето

Обичате ли да откривате нови вкусове, да посещавате малки пазари или базари с местни деликатеси? Това може да е идеалната идея за пътуване за Вас! Кулинарният туризъм е един от начините да опознаете интересни места от гледна точка на... чинията. **При такова пътуване заложете на автентичните преживявания, излезте от туристическите маршрути и избягвайте местата с меню, насочено към туристите. Хранете се там, където ядат местните жители, и откривайте вкусни съкровища.**

Вземете със себе си:

- кутии за храна за вкъщи до хотела,
- сгъваема пазарска чанта,
- удобни дрехи



Търсете:

- ✓ местни кулинарни фестивали,
- ✓ кулинарни маршрути, например на виното, на сирената, на меда,
- ✓ пикници и пазари за закуска,
- ✓ автентични кулинарни работилници,
- ✓ пазари за местни продукти и пазарчета,
- ✓ атракции, свързани с гроздобера,
- ✓ най-добре оценените ресторанти, кафенета и по-малки заведения за хранене,
- ✓ кулинарни перли, като например прясна риба, сервирана от лодката, местна храна street food, автентични вкусове, места, отличени от кулинарните пътеводители.

Разглеждане на забележителности – завръщане към природата и историята

Ако за Вас почивката е повод да откриете още едно място на картата на вдъхновението, изберете едно пътешествие с опознавателна цел. Можете да разгледате градовете, като се съсредоточите върху историческите забележителности и местата, които са важни за културата на съответната страна, или да откриете природните забележителности в националните и природните паркове. Струва си също така да съчетаете двете неща и да откриете многопластовото значение на всяко място, което посещавате.



Планирайте:

- ✓ разглеждане на най-важните забележителности и музеи (купете билети онлайн и не стойте на опашки),
- ✓ посещение на най-красивите паркове,
- ✓ екскурзия извън града, например до природна забележителност или по-малко населено място,
- ✓ разгледайте необичайни забележителности за „местните“,
- ✓ къде да се храните – избягвайте типичните туристически заведения с меню само на английски,
- ✓ паузи за почивка.

Вземете със себе си:

- удобни обувки,
- пътеводител или приложение за забележителности,
- външна батерия powerbank,
- списък с най-важните места в съответния град



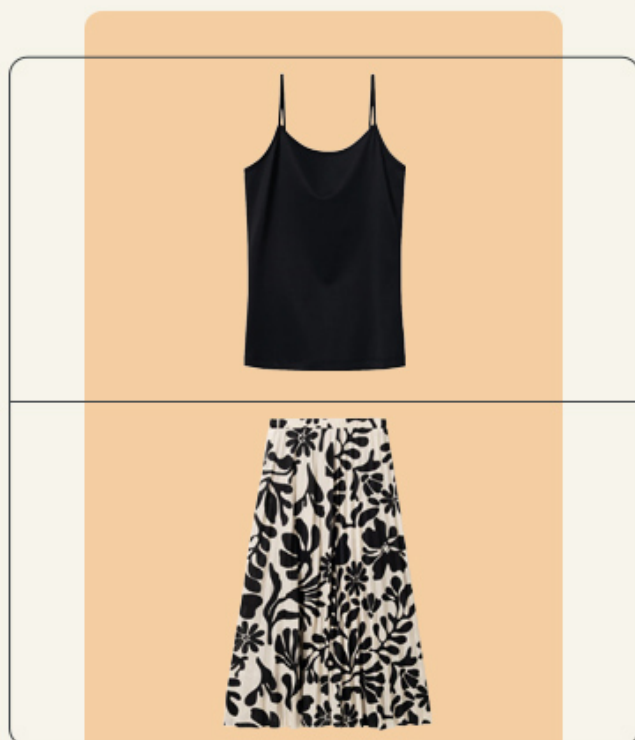


Романтично пътуване – само двамата

Пътуването само двамата е възможност за по-добро опознаване за двойките, които са заедно отскоро, или за почивка от ежедневието за семейните двойки. Можете да изберете сантиментално място, с което свързвате приятни спомени, мечтания град на близък човек или романтична класика, например уикенд в Париж. Добра идея е също да излезете извън града и да прекарате времето си с любимата си активност.

Вземете със себе си:

- подходящо облекло за различните дейности (удобен комплект за разходки, елегантен за ресторант, романтичен за вечерта),
- свещи или малки LED лампички,
- любимите закуски и напитки за вечерта в хотела,
- малък подарък



Планирайте:

- ✓ романтична вечеря,
- ✓ масаж,
- ✓ посещение в СПА,
- ✓ вечер при свещи,
- ✓ любими занимания, например спортни, развлекателни, екскурзии,
- ✓ маршрути за романтични разходки.

Типична семейна почивка – 2+1, 2+2, 2+3...

Семействата с деца са майстори в организирането! При такава екскурзия трябва да се погрижите за всичко: забавления за всеки участник, добра храна, транспорт и комфорт. За щастие можете да избирате измежду много места, които предлагат удобства за семейства. Очакват Ви хотели с анимационна програма, добре организирани градове с музеи, увеселителни паркове, паркове и ресторанти, както и агротуризм с необичайни атракции.

Szukaj:

- ✓ аквапаркове,
- ✓ тематични и интерактивни музеи,
- ✓ развлекателни и тематични паркове,
- ✓ Зоопарк,
- ✓ плаж или хотели с басейн,
- ✓ места с туристически маршрути за семейства с деца,
- ✓ природни забележителности,
- ✓ места с добра инфраструктура: градски транспорт, ресторанти, пекарни, магазини, аптеки,
- ✓ интересни места извън града с атрактивни предложения за деца.

Вземете със себе си:

- резервни дрехи за всички,
- слънчеви очила, шапки,
- слънцезащитен крем,
- удобни обувки за всеки,
- запас от сухи и влажни кърпички,
- джапанки,
- бутилки за вода,
- торбички за мръсни дрехи,
- аптечка,
- играчки, които правят пътуването по-приятно



Тематична почивка – страстта над всичко

Ако се чудите как да прекарате интересно ваканцията си, Вашето хоби ще Ви даде добра идея. Може би споделяте тази страст с партньора си или с цялото си семейство? А може би тя съществува само в сферата на мечтите, които най-накрая си заслужава да се сбъднат? Можете да организирате подобно тематично пътуване самостоятелно или да се възползвате от готови оферти.

Изберете за себе си или за семейството си:

- ✓ спортен лагер, лагер за физическа подготовка,
- ✓ кулинарни семинари,
- ✓ творчески семинари, например по фотография, рисуване на открито,
- ✓ йога лагер, лагер за личностно развитие, релаксация, майндфулнес,
- ✓ артистична ваканция: семинари и посещения на музеи.

Вземете със себе си за спортната екскурзия:

- удобни дрехи и обувки,
- необходимата спортна екипировка,
- кърпа,
- бутилка за вода,
- спортна постелка

Вземете със себе си за творческата екскурзия/рисуването на открито:

- дрехи, които може да се изцапат, или предпазна престилка,
- бои, платна, четки, скицник,
- други художествени принадлежности,
- билети за изложби



Летни дрехи за цялото семейство – какво трябва да знаете?

Удобните дрехи са нещо, което трябва да е налице във всеки куфар, независимо от това каква идея за почивка имате. През лятото избирайте леки материали и светли цветове.

По време на пътуване ще ви бъдат полезни удобните кройки, които не ограничават движенията и ви позволяват да се чувствате свободно при всякакви обстоятелства, например по време на:

- ✓ дълго пътуване с кола, влак, автобус,
- ✓ дълъг полет,
- ✓ упражняване на различни видове спорт,
- ✓ почивка, например в хотел, в палатка,
- ✓ разглеждане на забележителности,
- ✓ практикуване на избраната от Вас страст.



Бебе – какво да вземем за пътуване с бебе?

Пътуването с бебе е организационно предизвикателство, защото трябва да сте подготвени за много неочаквани ситуации. **Преди всичко изберете летни дрехи за бебето от естествени, дишащи материали като памук или бамбук. По този начин ще предотвратите прегряване и раздразнения на кожата. Важно е също така дрехите да са широки, да предпазват от слънцето и да са лесни за обличане и събличане.**



Не забравяй да вземете също така:

- ✓ шапка, кърпа или шапчица за защита от слънцето,
- ✓ многофункционални, тънки пелени от бамбук или тетра,
- ✓ мрежа против комари за количка,
- ✓ тънко одеяло или пелена,
- ✓ резервни дрехи,
- ✓ чанта с органайзер.

Дете – какво да вземем за пътуване с дете в предучилищна възраст и по-голямо дете?

Пътуването с по-голямо дете също изисква допълнителен, добре подбран багаж, който да отговори на многото предизвикателства на семейното пътуване. Детето в предучилищна възраст и по-голямото дете с удоволствие ще помогнат при опаковането, но може да имат и категорично мнение относно нещата, които да вземем, и тяхното количество. За да убедите детето да отдели по-малко място за играчките си в полза на практични дрехи, изберете такива, които му харесват.

Чудесен избор ще бъдат тениски и шорти с любимите герои от приказките. Изберете такива от леки, проветриви, но издръжливи материали. Не забравяйте да използвате подходяща слънцезащита и да сте подготвени за евентуално влошаване на времето.

Не забравяйте за:

- ✓ слънчеви очила с филтър,
- ✓ шапка или бейзболна шапка,
- ✓ бански костюм,
- ✓ лека памучна пижама,
- ✓ тънка блуза или яке,
- ✓ джапанки (за плажа, басейна, под душа),
- ✓ поне 1 комплект резервни дрехи,
- ✓ малка раничка за детските съкровища.



За жените – знаете добре, че удобството и стилът могат да се съчетаят!

По време на почивката искате да се чувствате едновременно удобно и стилно, затова избирайте дрехи от естествени, проветриви материали и по-свободни кройки. Благодарение на това е много по-лесно да се понасят жегите или самото пътуване с кола, влак или самолет. **Създайте малък пътуващ капсулен гардероб с дрехи: те трябва да си подхождат, за да можете да ги комбинирате по желание. Вдъхновете се от лятната колекция на Персо с готови стилизации, съставени от удобни дрехи.**



Не забравяйте за:

- ✓ шапка, предпазваща от слънцето,
- ✓ слънчеви очила,
- ✓ шал или кърпа, за да се предпазите от вятъра или слънцето
- ✓ джапанки (ще бъдат полезни не само край водата),
- ✓ лека, проветрива риза с дълъг ръкав или друга връхна дреха,
- ✓ тънка блуза или яке,
- ✓ тънки дълги панталони,
- ✓ удобни дрехи за отдых в хотела,
- ✓ облекло за евентуално излизане, например на ресторант (ако планирате),
- ✓ други обувки,
- ✓ резервно бельо,
- ✓ пижама,
- ✓ маска за очи за сън,
- ✓ съгваема пазарска чанта.

Не забравяйте за:

- ✓ шапка, предпазваща от слънцето,
- ✓ слънчеви очила,
- ✓ джапанки,
- ✓ лека риза с дълъг ръкав за защита от слънцето и вятъра,
- ✓ удобни дрехи за отпих в хотела,
- ✓ облекло за евентуално излизане, например на ресторант,
- ✓ резервно бельо,
- ✓ други обувки,
- ✓ пижама,
- ✓ маска за очи за сън,
- ✓ удобна раница за излети.

За мъжете – при пътуване през лятото най-важен е комфортът

Мъжкният гардероб за почивка също трябва да се състои от удобни, проветриви и практични дрехи, подходящи за планираните занимания.

Избирайте класически, но по-свободни кройки, цветовете, които си подхождат (за предпочитане светли), и аксесоари, които улесняват пътуването.



Какво друго ще ви е от полза по време на почивката? Летни аксесоари

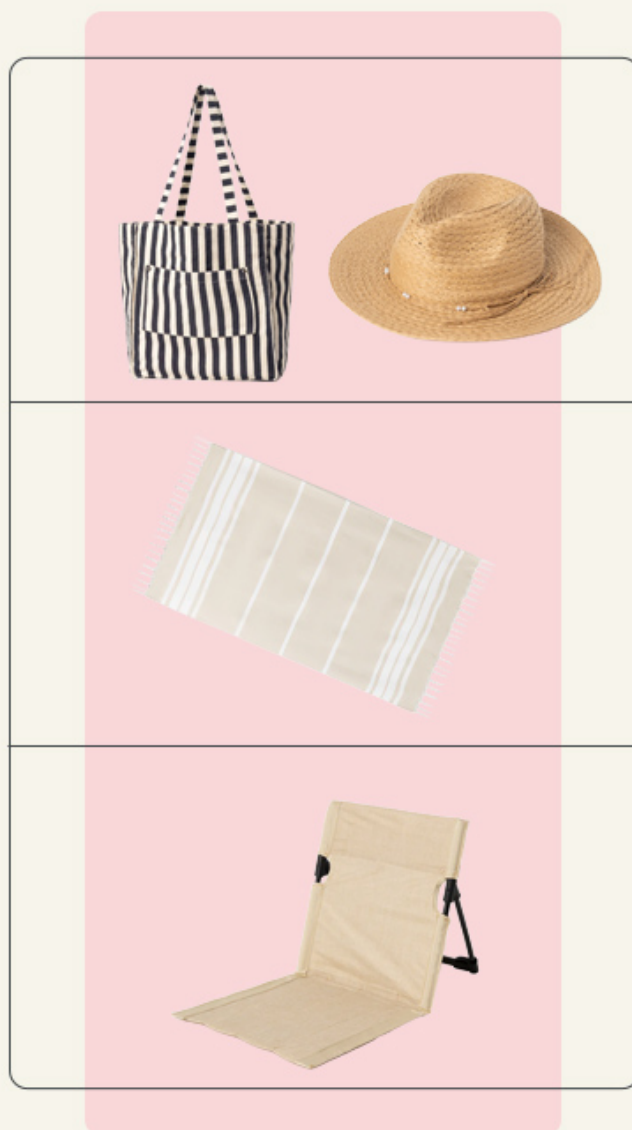
През лятото прекарваме по-голямата част от деня на открито и търсим нови занимания, които да направят почивката ни по-интересна. **Ето защо в нашия списък с необходими неща за почивка не биха могли да липсват аксесоари, които ще ни бъдат полезни на плажа, по време на почивка край водата или при приготвянето на храна на открито.**

Плажни аксесоари

Много от тези аксесоари ще ви бъдат полезни не само на плажа, но и при отдых на открито или при пешеходни разходки. Обемни чанти, в които да поберете покупки си, практични органайзери, постелки за лежане и сядане или кърпи – **това е универсалното оборудване на всеки пътешественик, което при нужда ще намерите в местния магазин Персо.**

Аксесоари, които ще ви бъдат полезни на плажа и край водата:

- сгъваем стол или шезлонг,
- плажен чадър,
- плажна постелка,
- плажна палатка,
- плажна чанта или кошница,
- хавлии.



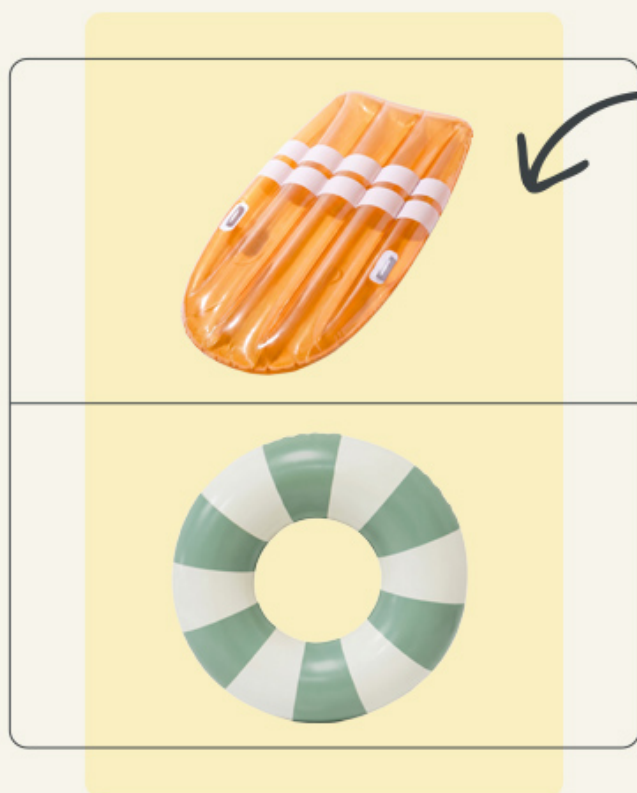


Универсални аксесоари за всяко пътуване (не само за плажа):

- ✓ ветрило,
- ✓ удобна, по-дебела пазарска чанта и всичко, което не се побира в раницата,
- ✓ сгъваеми, тънки платнени торбички,
- ✓ плажни одеяла за седане и почивка.

Надуваеми и плажни играчки

Как да забавляваме детето на плажа и по време на почивка край водата? Незаменими ще бъдат различни видове надуваеми играчки за водни забавления, както и играчки, подходящи за пясък и вода. Направете заедно голяма крепост, постройте замък или къща за любимите фигурки. **Във Вашия местен магазин Персо ще откриете богат избор – за дълги часове забавление.**



За плажа и почивка край водата ще ви бъдат полезни:

- надуваеми ръкавели за плуване за малки деца,
- надуваеми играчки,
- дюшек,
- плажна топка,
- игри на открито,
- хвърчило,
- играчки за пясък: кофичка, гребло, лопатки, формички,
- фигурки за игра в пясъка и водата.

Акcesoари за барбекю и пикник

По време на ваканцията сезонът на храненето на открито е в разгара си. За освежаване, за удоволствие, за компания – винаги е вкусно. Времето ни изкарва навън и ни подтиква да организираме барбекюта и пикници. Струва си да се подготвите за такива удоволствия – и ако се наложи, да посетите местния магазин Персо, за да сте напълно готови!



По време на хранене на открито ще ви бъдат полезни:

- ✓ преносим грил и акcesoари за грил,
- ✓ чинии и прибори за еднократна употреба или комплект за пикник за многократна употреба,
- ✓ чаши,
- ✓ одеяло или подложка за сядане,
- ✓ съгъваеми столове,
- ✓ съгъваема маса и покривка за пикник,
- ✓ кутии за храна,
- ✓ салфетки.



I Идеи за пътувания – готови!

Списъкът с нещата, които трябва да вземем е готов! |

Време е да си съберем багажа и да изготвим план. **Всички необходими аксесоари и дрехи, идеални за лятото, ще откриете в актуалните колекции на най-близкия ви магазин Персо. Заложихме на удобство, комфорт и практични решения за Вас и Вашето семейство. Ако започнете да се подготвяте за пътуването по-рано, ще можете да се възползвате и от многото наши промоции. Заповядайте при нас и по време на летните разпродажби!**





pepco[®]